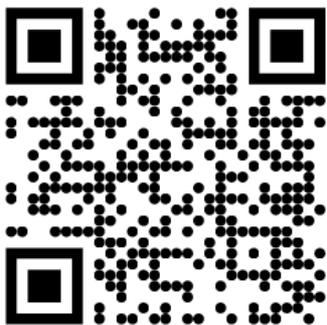


AURICULOTHERAPY
MADE SIMPLE

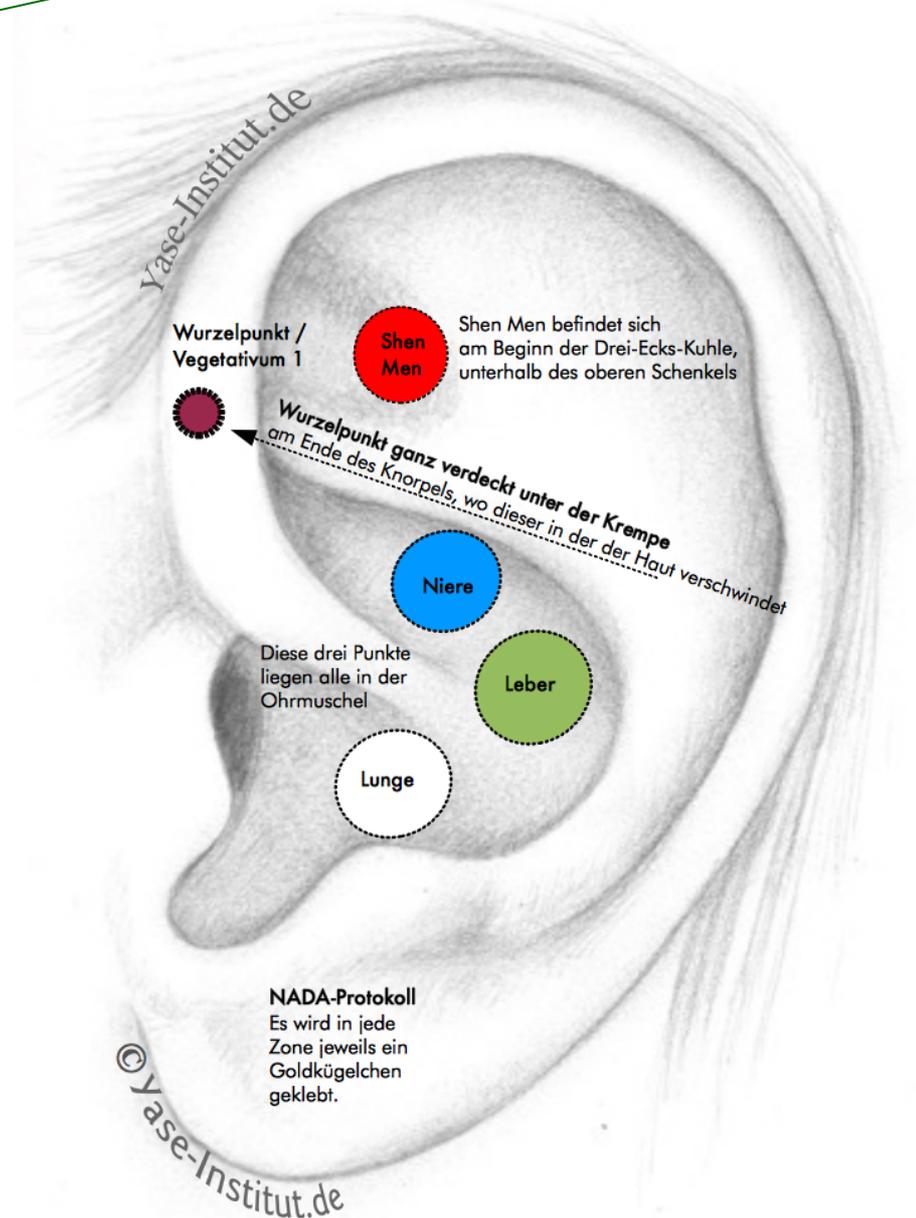
August 2022



WEBSEITE



FILM-
ANLEITUNG



NADA-Protokoll

Do-It-Yourself-Anwendung

ANWENDUNG

DIY - Anwendung am Ohr

bei Ängsten, PTBS, allgemeiner Unruhe, sowie psychischen & körperlichen Ausnahmezuständen

Es handelt sich um eine unspezifische Anwendung mit Samenkörnern oder Goldkügelchen, diese reguliert das vegetative Nervensystem und soll es wieder in einen Ruhezustand bringen.

Bei Fragen und Unsicherheiten wenden Sie sich bitte zunächst an Ihren betreuende Ärzt*in, bevor Sie eigenständig die NADA-Akupunktur anwenden.

Nach der **Desinfektion** oder dem Waschen des Ohres mit Seife werden die fünf Punkte aufgebracht. Es können dabei Samenkörner oder Goldkügelchen verwendet werden.

Die Samenkörner werden entsprechend dem Video mit Hilfe von Pflasterstückchen am Ohr befestigt. Dabei können alle fünf Punkte an einem Ohr - oder verteilt auf beiden Ohren angebracht werden.

Die Kügelchen bleiben im Regelfall **3-5 Tage** auf dem Ohr. Zumeist werden dann 2 Tage Pause ohne Pflaster gemacht. Dann können die 5 Punkte am anderen Ohr geklebt werden.

Die Punkte können bei Bedarf 1-2 Minuten leicht (!) massiert werden (nicht länger).

Wenn ein Punkt schmerzt, sich rötet oder unangenehm wird, entfernen Sie das Pflaster mit dem Samen bitte umgehend.

Die fünf Punkte der NADA-Akupunktur:

- **Lunge (lung)**
befindet sich in der Mitte der unteren Ohrmuschel (Concha Inferior)
- **Leber (liver)**
befindet sich in der Ohrmuschel in der oberen äußeren Ecke (dem Zwickel) der Ohrmuschel
- **Niere (kidney)**
befindet sich in der oberen Ohrmuschel auf dem Boden, unterhalb des 'Knicks'
- **Shen Men**
befindet sich im oberen hinteren Schenkel der Dreiecks-Kuhle (dem Mäuseauge)
- **Vegetativum 1 (autonomic sympathetic)**
versteckt unter der aufsteigenden Helix, ganz am Ende der Anthelix

Die Reihenfolge des Aufbringens der Punkte spielt keine Rolle

AUFBRINGEN DER KUGELN

LAGE DER PUNKTE



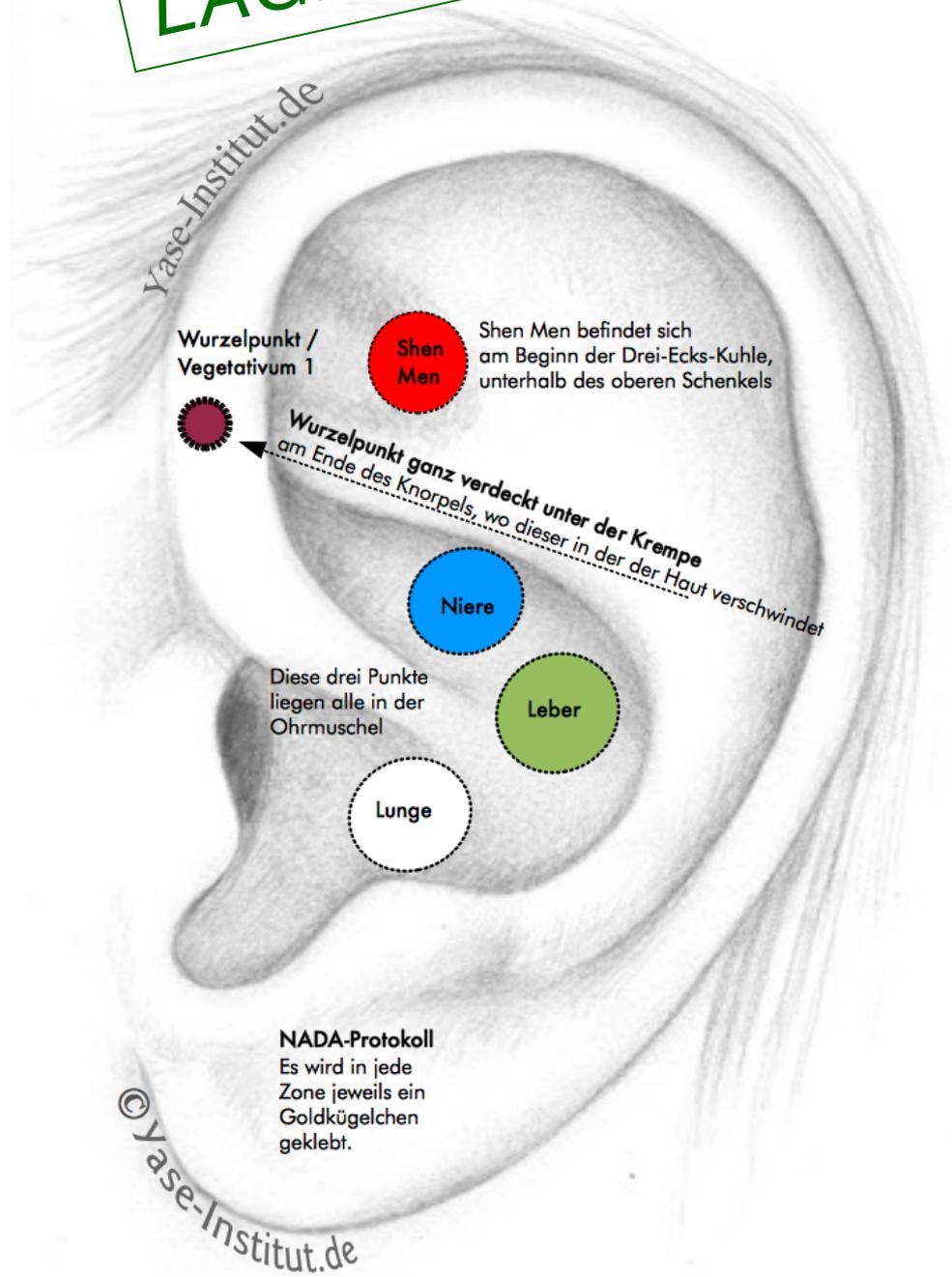
Goldkugel-Pflaster auf den Kugelstopfer aufbringen



Goldkugel-Pflaster auf dem Ohrpunkt platzieren



Mit dem Finger festdrücken (zum besseren Erkennen ist das Pflaster sichtbar)



MATERIAL

Sie können die NADA-Akupunktur mit **Samenkörnern** oder auch mit **japanischen Goldkugelchen** und professionellen Kugelstopfern durchführen. Ob Samenkorn oder Goldkugelchen (oder auch mit Nadeln), die NADA-Akupunktur ist immer wirkungsvoll und effektiv.

Dies Material erhalten Sie unter: www.Yase-Shop.de
oder [Direktbestellung per Mail \(hier klicken\)](#)

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg
mit der NADA-Akupunktur,



Jan Seeber, Arzt &
Leiter des Yase-Instituts für Ohrakupunktur

Balancierte Ohrakupunktur (Auriculothérapie simple) einfach | klar | effektiv **therapieren**

Die Alternative zur Auriculotherapie und 'klassischer' Ohrakupunktur:

“Bei der konventionellen Ohrakupunktur gibt es nicht das System der Nadelkategorien, es ist mehr eine Ansammlung von Punkten, die gestochen werden. Mit der Balancierten Ohrakupunktur können sowohl akute, wie auch komplexe Beschwerdebilder innerhalb eines Behandlungskonzepts behandelt werden. Einfach von der ersten Nadel an.”

Alternative & Erweiterung des NADA-Protokolls:

[Kostenlosen Schnupperkurs Ohrakupunktur hier besuchen](#)